संत हिरदाराम कन्या महाविद्यालय, भोपाल

(म.प्र. शासन और राष्ट्रीय शिक्षक प्रशिक्षण परिषद द्वारा मान्यता प्राप्त तथा बरकतउल्लाह विश्वविद्यालय, भोपाल से संबद्ध और विश्वविद्यालय अनुदान आयोग द्वारा विष्वविद्यालय अनुदान आयोग अधिनियम 1956 की धारा 2(f) एवं 12(b)में मान्यता प्राप्त)

संत हिरदाराम नगर, भोपाल – 462030

दूरभाष – (0755) 2640174, 2640178, 2640631, 2640632, फैक्स – 2640632

Web Site : www.shgc.in E-mail : santhirdaramgirlscollege@yahoo.com

दिनांक : 17.08.2017

प्रेस विज्ञप्ति

संत हिरदाराम कन्या महाविद्यालय में छात्राओं ने किया 'सुपर ब्रेन योगा'

17 अगस्त 2017, दिन गुरूवार को परम श्रद्धेय सिद्धभाऊ की प्रेरणा एवं मार्गदर्षन में छात्राओं ने सुपर ब्रेन योगा किया। इस योग प्रणाली का उद्देष्य छात्राओं की मानसिक शक्ति को और विकसित करना था जो उनके अध्ययन एवं विभिन्न आधुनिक तकनीक को सीखनें में सहायक हो सके। वर्तमान परिवेष मे सफलता की प्रतियोगी दौड़ में शामिल होने एवं लक्ष्य को हासिल करने के लिए अतिरिक्त मानसिक एवं शारीरिक शक्ति की आवष्यकता है। साधारण ज्ञान एवं सीमित शक्ति के द्वारा आज सफलता प्राप्त करना लगभग असंभव है। इसलिये अपनी शारीरिक एवं मानसिक ताकत बढ़ाने एवं सुगमता से बिना किसी दबाव के छात्राएं अपने लक्ष्य की प्राप्ति में कामयाब हो सकें इसलिये छात्राओं को 'सुपर ब्रेन योगा' सिखाया गया। यह संस्था छात्राओं की षिक्षा एवं स्वास्थ्य के विकास हेतु निरंतर प्रयासरत है। श्रद्धेय सिद्धभाऊजी का समय समय पर मार्गदर्षन छात्राओं के मनोबल को बढ़ाने में सहायक होता है। यह योगा महाविद्यालय की लगभग 400 छात्राओं ने किया। संत हिरदाराम प्राकृतिक चिकित्सा एवं योग विज्ञान महाविद्यालय की छात्राओं कु. अनुपमा, कु. नीलिमा लच्छवानी, कु. जेसिका सांवला एवं कु. करिष्मा सिलवाल के निर्देषन में छात्राओं को सही विधि से सुपर ब्रेन योगा सिखाया गया। इस अवसर पर महाविद्यालय के प्रबंध निदेषक श्री हीरो ज्ञानचंदानी, महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ. चरनजीत कौर एवं समस्त षिक्षिकांए उपस्थित थी।

प्राचार्य